











## PROGRESSION DES CEINTURES

	Ceinture blanche = 6 <sup>ème</sup> Kyu	Dès 5 ans
	Ceinture "blanc-jaune"	Age minimum : 6 ans
	Ceinture jaune = 5 <sup>ème</sup> Kyu	Age minimum : 7 ans
	Ceinture "jaune-orange"	Age minimum : 8 ans
	Ceinture orange = 4 <sup>ème</sup> Kyu	Age minimum : 9 ans
	Ceinture "orange-verte"	Age minimum : 10 ans
	Ceinture verte = 3 <sup>ème</sup> Kyu	Age minimum : 11 ans
	Ceinture "verte-bleu"	Age minimum : 12 ans
	Ceinture bleue = 2 <sup>ème</sup> Kyu	Age minimum : 13 ans
	Ceinture marron = 1 <sup>er</sup> Kyu	Age minimum : 14 ans