

# Présentation générale d'une semaine type

## Camps multisports été 2023 à Rolle

(ce programme est élaboré selon la disponibilité des moniteurs J&S et sous réserve de modification)

Les activités du matin et de l'après-midi pourront se passer également à l'extérieur suivant la météo.  
Soit aux alentours de la salle de judo de 130m<sup>2</sup>.  
Soit sur les quais du lac à Rolle.

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
08h à 09h 09h à 10h	<b>Accueil avec surveillance</b>				
	coin lecture ou dessin ou lego - matériel de sports et différents jeux à disposition				
Activités 10h à 12h	multisports et jeux - si possible à l'extérieur <i>Les sports et les jeux sont choisis en commun chaque matin.</i>				
dès 12h à 13h45	Lundi - Mardi - Jeudi - Vendredi repas sur place à la cantine scolaire puis pause récréation à l'extérieur avec surveillance - table de ping-pong - divers jeux extérieur <b>A 15h45, petit goûter avec des pommes</b>				
Activités 14h à 16h si possible à l'extérieur	badminton, foot- ball, unihockey, initiation volley- ball, balle à 2 camps,	balle américaine et assise, ballon planète, jeux initiation judo et self-défense	Mercredi Départ à 10h15 pour Forestland laser-game ou acrobranche et pour les plus jeunes, château gonflable, mini- karting...	badminton, foot- ball, unihockey, initiation volley- ball, balle à 2 camps,	balle américaine et assise, ballon planète, jeux initiation judo et self-défense
16h à 17h 17h à 18h	<b>Accueil avec surveillance</b>				
	coin lecture ou dessin ou lego - matériel de sports et différents jeux à disposition				