



## Présentation générale d'une semaine type

### Camps multisports Pâques 2026 à Rolle

(ce programme est élaboré selon la disponibilité des moniteurs J&S et sous réserve de modification)

Les activités du matin et de l'après-midi pourront se passer également à l'extérieur suivant la météo.  
Soit aux alentours de la salle de judo de 130m<sup>2</sup> ou de la salle de sports des Buttes.  
Soit sur les quais du lac à Rolle.

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
08h à 09h	<u>Accueil avec surveillance</u>				
09h à 10h	coin lecture ou dessin ou lego ou kapla - matériel de sports et différents jeux à disposition				
Activités 10h à 12h	multisports et jeux - si possible à l'extérieur <u>Les sports et les jeux sont choisis en commun chaque matin.</u>				
dès 12h à 13h45	<b>Lundi – Mardi – Jeudi – Vendredi</b> repas sur place à la cantine scolaire puis pause récréation à l'extérieur avec surveillance - table de ping-pong – divers jeux extérieur <b>A 15h45, petit goûter avec des pommes</b>				
Activités 14h à 16h si possible à l'extérieur	badminton, foot- ball, unihockey, initiation volley- ball, balle à 2 camps,	balle américaine et assise, ballon planète, jeux initiation judo	<b>Mercredi</b> Départ à 11h pour Forestland laser-game et pour les plus jeunes, châteaux gonflables	badminton, foot- ball, unihockey, initiation volley- ball, balle à 2 camps,	balle américaine et assise, ballon planète, jeux initiation judo
16h à 17h	<u>Accueil avec surveillance</u>				
17h à 18h	coin lecture ou dessin ou lego ou kapla - matériel de sports et différents jeux à disposition				